



Sportlich alles geben – für Kinder in den Philippinen

Warum ich beim Muskathlon@Home dabei bin – von **Mirjam Vetter**

Sportlicher Einsatz für eine bessere Welt, das ist der Muskathlon@Home 2021 – ein Spendenlauf für Kinder in den Philippinen, die unter extremer Armut leiden. Ich freue mich riesig darauf, am 12. Juni dabei zu sein. Gemeinsam ans Limit zu gehen, mit Hunderten Läufern, Mountainbikern und Wanderern aus Deutschland und den Philippinen selbst.

Beim Muskathlon gehen Sportler für „Wellen der Gerechtigkeit“ an den Start – in jedem Jahr, in mehreren Ländern der Welt. Ursprünglich sollte dieser Muskathlon vor Ort in den Philippinen stattfinden – doch Corona machte das unmöglich. Darum wurden nun Freizeitsportler jeden Alters eingeladen, um den Spendenlauf als Muskathlon@Home durchzuführen: daheim vor der eigenen Haustür.

Wer mitmacht, wählt seine eigene sportliche Disziplin und ein Spendenziel, das er erreichen möchte. Ob Laufen oder Radfahren, Wandern oder Skaten, ob allein oder im Team – vieles ist möglich. Ich selbst starte beim **Laufen** und habe in den letzten Wochen regelmäßig trainiert, um am 12. Juni **21 km** zurückzulegen.

Was motiviert mich zur Teilnahme am Muskathlon@Home?

„Weil Gott so barmherzig ist, fordere ich euch nun auf, liebe Brüder, euch mit eurem ganzen Leben für Gott einzusetzen“ Rö 12, 1a

Ich bitte dich um deine Unterstützung!

Für meine Teilnahme bitte ich dich und euch um Unterstützung! Jeder, der am 12. Juni beim Muskathlon@Home dabei ist, sucht Menschen, die seine Teilnahme unterstützen – als Sponsoren für den guten Zweck. Daher möchte ich dich fragen, ob du bereit bist, einen Betrag deiner Wahl für jeden Kilometer zu spenden, den ich zurücklege. Ich habe mir vorgenommen, ein Spendenziel von mindestens **2000 Euro** zu erreichen – um mitzuhelfen, Kinder in den Philippinen aus Armut zu befreien. Gern kannst du auch mit einem festen Betrag helfen, mein Spendenziel für den Muskathlon@Home zu erreichen.

Bist du dabei oder hast du Fragen? Dann sprich mich gerne an (siehe meine Kontaktdaten unten). Und natürlich freue ich mich, wenn du für meine Teilnahme am Muskathlon@Home und das Anliegen dieses außergewöhnlichen Events betest. Vielen Dank!

Deine/Eure **Mirjam Vetter**

Kontakt: mirjam_vetter@t-online.de oder 01758628434

Veranstalter des Muskathlon@Home ist **4M Deutschland**. Die christliche Organisation begeistert seit Jahren Frauen und Männer dafür, einen lebendigen Glauben zu leben und sportlich ans Limit zu gehen – für „Wellen der Gerechtigkeit“. Außer in den Philippinen sollten 2021 auch Muskathlons in Ghana, Brasilien und Südafrika stattfinden. Wegen Corona mussten sie als Veranstaltung vor Ort leider abgesagt werden. www.muskathlon.com

Der Erlös des Muskathlon@Home kommt dem christlichen Kinderhilfswerk **Compassion** zugute und wird vor allem in den Philippinen eingesetzt. Compassion vermittelt Patenschaften für Kinder in den sogenannten Entwicklungsländern, um sie aus Armut zu befreien. In den Philippinen kümmert sich Compassion in Zusammenarbeit mit örtlichen Kirchen um 99.000 Mädchen und Jungen aus ärmsten Familien. Weltweit wird über zwei Millionen Kindern in 25 Ländern in Lateinamerika, Afrika und Asien geholfen. www.compassion.de